

TRANSPIRIT INTENSIVE

“IK BESTA OMDAT JIJ BESTAAT, IK BEN DOOR ONS.”
(UBUNTU FILOSOFIE)

Transpirit Intensive gaat over jou en je leer- en ontwikkelvragen. Samen met de groep help je elkaar om antwoorden te vinden en verder te groeien. Je bent elkaars ogen en oren. Jullie vormen samen het programma wat zich spelenderwijs ontvouwt. De kracht hiervan is dat de focus op het leerproces blijft en dat door het helpen van elkaar de eigen vraagstukken beter begrepen worden.

De gevonden antwoorden helpen jou in je ontwikkeling en geven de anderen uit de groep naast zelfinzicht ook inzicht in jou. Hierdoor leer je beter op mensen en hun vraagstukken te anticiperen. Daarnaast leer je door de bijzondere opzet van de training anderen te helpen bij het zoeken naar antwoorden op ontwikkelvragen.

Deze training helpt je om beter in je eigen kracht te staan en vanuit die kracht het logisch te vinden dat je voortdurend gebruik maakt van de ander als spiegel. De kritische ogen en oren van anderen worden een deel van jou om je zelf te zien en te horen. Hiermee vergroot je je eigen autonomie en invloed en kun je beter richting en sturing aan je leven geven. Je weet je hierdoor ook meer gezien en gehoord.

Het doel is de acceptatie van jouw uniciteit en je reikwijdte en potentie leren kennen en benutten. Jouw volgende stap op weg naar nog meer zelfkennis en levenskunst.

De training is voor iedereen die meer uit het leven wil halen en erkenning en groei wil ervaren. Voor iedereen die anderen willen helpen bij hun groei en ontwikkelingsvragen. Voor leidinggevendenden, begeleiders en coaches die meer uit mensen willen halen. Voor iedereen die de tweedaagse training “De Wasstraat” al hebben gedaan

Voorafgaand aan de training is er een intake gesprek gesprek of een zelf scan met behulp van MY-etool. Dit is een persoonlijkheid scan om inzicht te krijgen in je aansturing (essentie), je motivatie en hoe dit resulteert in jouw gedrag.

Duur en Inhoud van de Intensive:

3 keer een training van 3 dagen, de inhoud ontvouwt zich aan de hand van drie thema's .

Blok 1: Door de ogen van jou en de ander.

Blok 2: Autonomie en verbinding ofwel individu en groep.

Blok 3: Samen surfen op de levensstroom, leven vanuit essentie.

TELEFOON

+031628772268

E-MAIL

info@transpirit.nl

WEBSITE

www.transpirit.nl

Transpirit training & coaching

P. Stuyvesantweg 61 | 8478 HE | Sonnega | Tel. 0561-6135

**“ZELFONTWIKKELING VIA ELKAAR IS DÉ SLEUTEL NAAR INNERLIJKE VRIJHEID,
SUCCES EN LEVEN VANUIT WIE JE WERKELIJK BENT.”**

Wat levert het op?

- o Zelfvertrouwen en autonomie waardoor jij kiest voor wat werkelijk belangrijk voor je is.
- o Zelfacceptatie waardoor je in staat bent al je talenten tot hun recht te laten komen.
- o Zelfkennis via de ander zodat je beter weet wie jij bent, wat je wilt en in actie komt.
- o Bewustzijn op verbondenheid waardoor je beter verbindt en gemakkelijker (uit)deelt.
- o Innerlijke rust omdat je focust op wat essentieel is.

De begeleiders zijn Albert Aukes en Derk de Kloet

Albert Aukes combineert stevigheid en zachtheid op een unieke wijze, welke mensen helpt

het beste uit zichzelf en elkaar te halen. Hij werkt met de nieuwste inzichten uit de (gedrags-) wetenschappen en de eeuwenoude wijsheden van oosterse filosofen en natuurliefhebbers.

Derk de Kloet observeert en analyseert, is scherp, dynamisch en hij brengt steeds onverwacht nieuwe inzichten met verrassend veel humor.

Data en tijden

Een trainingsblok begint om 10.00 uur en eindigt de laatste dag rond 16.00 uur.

Voor actuele data kijk in de agenda op de website

De investering bedraagt € 1295,- per blok van 3 dagen en is inclusief ontbijt, lunch, diner en overnachtingen.

De MY-etool is optioneel. De investering hiervoor is € 995,-

Betaal je via je bedrijf dan komt er nog BTW overheen.

De training wordt gegeven in Landhotel Legemeer, een prettige, mooie locatie in de Friese natuur. Iedere deelnemer heeft de beschikking over een eigen kamer.

Deelname en inschrijving

Als je er aan toe bent in een gemotiveerde groep aan jezelf te werken en een stap verder te komen in je ontwikkeling ben je van harte welkom voor een intakegesprek.

Geef je direct op via de website of laat een bericht achter, dan nemen wij contact op.